



आरुण्य

2024



# BHAUSAHAB MULAK AYURVED MAHAVIDYALAYA, MEDICAL SCIENCE AND RESEARCH INSTITUTE, NANDANVAN, NAGPUR







**BHAUSAHAB MULAK AYURVED  
MAHAVIDYALAYA,  
MEDICAL SCIENCE AND RESEARCH  
INSTITUTE, NANDANVAN, NAGPUR**



# Secretary

**Hon. Rajendraji Mulak sir**

Ex. Minister Maharashtra state, President  
Nagpur rural congress committee, secretary  
BCYRC

# Treasurer

**Hon. Yashraji Mulak sir**

# Principal

**Hon. Dr. Yuvraji Kale sir**

# Dean

**Hon. Dr. Mukundji Dive sir**



**Hon'ble  
Secretary  
Shree Rajendraji Mulak's**



**It gives me immense pleasure to learn that the Students Magazine " AARUNYA" 2024 is being brought out. The Students'magazine is the perfect avenue to surface the concealed literary talents and creativity of the students. It is a document of collective wisdom of the students. I am sure that "Aarunya" would be an apt milestone on the path towards our mission of knowledge, service and health form Ayurveda. I extend my words of appreciation to the editorial board and the students who have worked hard for this creative venture. This is the time when we have to stretch our abilities and step out of the rut. If we go through the same motions, we will end up with the same results. We have to put more time, energy thought and creativity into our efforts and Resolve to reach higher. My best wishes are with each one of you to keep learning, keep growing and keep venturing beyond what you already know and make a difference to this world as staff and students of Bhausahab Mulak Ayurvedic Mahavidyalaya,Nandanvan, Nagpur.**

**Hon'ble  
Shree Yashrajji Mulak's  
Treasurer**



**I am immensely pleased to give this message to AARUNYA 2024 BMAM student's reflection.**

**College Magazine is a true reflection of the creative minds of the student. It is also an avenue for the expression of their feelings thinking and creativity which is also equally vital as these are the thoughts based on high literary value acting as an day to day routine. It is also a reflection of academics and achievements of the institution in it's totally for the preceding year.**

**All the Best.**



**Hon'ble  
Shree Yuvrajji Kale  
Principal BMAM**



**I am truly pleased to learn that the inaugural issue of "AARUNYA" -the Student's Magazine of the Bhausahab Mulak Ayurvedic Mahavidyalaya, Hospital and Research Centre is being brought out. It is the result of the dedication, hard work and diligent efforts of the team. I would like to congratulate the Principal and all those who have been directly or indirectly been involved in bringing out this publication and would like to see such issues coming out with regularity in the years to come. I am sure that this would benefit the readers. It is really heartening to note that the students have contributed whole-heartedly to the same. I wish all success to the Editor-in-Chief, members of the Editorial Board and there dedicated team in all their future endeavours which would uphold the name and tradition of the institution as well as that of the University.**

**With bestwishes**

# **CONTENTS OF MAGZINE**

- 1) Student's council members**
- 2) Representatives**
- 3) Educational Drives**
- 4) Achievements**
- 5) Cultural Events**
- 6) Shivgarjana 2024**
- 7) BMAM Poets**
- 8) Art**
- 9) Sports Events**



# Student's council 2023-24



**University  
Representative:**  
**Mr. Rushikesh Tarkase**



**President:**  
**Ms. Snehal Agashe**



**Vice President:**

**Mr.Rushikesh Parhad**



**Vice President:**

**Mr.Rushikesh Gadgile**





**Treasurer:**  
**Mr.Vaishnav Salve**



**Joint Treasurer:**  
**Mr.Moiz Zama**



**Secretary:**

**Ms.Dimple Agarkar**

**Joint Secretary:**

**Mr.Vishal Patil**



**Girls**

**Representative:**

**Ms.Aanchal Dadhe**



# REPRESENTATIVES

## BATCH 2020



**Class  
Representative:**

**Mr. Rushikesh  
Parhad**

## BATCH 2021



**CR:**

**Mr. Gaurav Dhadve**



**LR:**

**Ms. Shivani  
Kimmatkar**

# BATCH 2022



**CR:**  
Mr.Omkar  
Tamshette



**LR:**  
Ms.Divya Dewda

# BATCH 2023



**CR:**  
Mr.Prasad  
Wabhitkar



**LR:**  
Ms.Rajsi Padole



**BATCH  
2020**



**BATCH  
2021**



**BATCH  
2022**



**BATCH  
2023**





# **EDUCATIONAL DRIVES**



# International yoga day:





# Educational tour:





# Educational tour:





# Tree plantation:







# ACHIEVEMENTS





**BHAUSAHEB MULAK AYURVED MAHAVIDYALAYA  
MEDICAL SCIENCE & RESEARCH HOSPITAL (AYU) NAGPUR**

**SINCE 1989**

**1**



**Rushikesh Parhad**

**72.48%**

**2**



**Rajnandini Wankar**

**70.85%**

**3**



**Snehal Agahse**

**68.29%**

**Congratulations**

**UNIVERSITY EXAM  
BAMS THIRD YEAR**



**BHAUSAHEB MULAK AYURVED MAHAVIDYALAYA  
MEDICAL SCIENCE & RESEARCH HOSPITAL (AYU) NAGPUR**

**SINCE 1989**



**Congratulations!**

**ON SUCCESS IN 1ST YEAR BAMS EXAM 2023**

**1st**



**TEJASWINI .K. RAUT**

**(74.11%)**

**2nd**



**VAISHNAVI .V. GAHANE**

**(72.82%)**

**3rd**



**DIVYA .M. DHANDE**

**(72.35%)**





**Moiz Zama and Mohit  
Pakhmode**  
Batch 2K20  
**1st prize in intercollege  
carrom**



*1st Prize in Aarunya  
Badminton  
Competition 2k24*







# 1ST PRIZE WINNERS

IN GROUP DANCES COMPETITION 2K24

BTACH 2020



Name:- Kshitij Ingale  
 Achievement:- Awarded runner up for  
 Open mic mono-act at Abhyuday-20



Adobe Stock | #191955

- Umakant Ghatole-Batch 2020
- Aaliya Khan -Batch 2020
- Bhushan Khamankar-Batch 2020
- Kunal Dhande-Batch 2020

## Quiz Competition - Winner



NAME:- Vaibhavi shinde  
 ACHIEVEMENT:- Awarded with 1st prize for poster  
 presentation on "Vatsalyam" BY Department of streerog-  
 prasuti & kaumarbhritya (balrog)





**Omkar A. Nimje**

**Batch 2k23**

**best male actor  
Aarunya2k24**



**Natsamrat**

**Batch 2K23**

**1st drama winner in  
Aarunya2k24**



**Shruti R. Kohale**

**Batch 2k23**

**Mono-act**

**Best female Actress**

**Aarunya 2k24**

**Selected for Spandan Competition**



**Hasya Jatra**

**2K23**

**2nd Drama Winner**

**AARUNYA2K24**





**SAMRUDDHI BOLDHANE, RAJSI PADOLE, SHARVARI JOSHI**

**1ST PRIZE FOODFEST  
AARUNYA 2K24**



**Sudhir Harinkhede & Yogiraj Choukade**  
Batch 2k22  
Runner up in Food festival  
**Aarunya 2k24**



**Runner Up  
(MEDICAL QUIZ)**

Shreyash Agarwal  
Divya Dewda  
Prerana Bobade  
Yogiraj Chaukade

**(BATCH 2022)  
Aarunya 2k24**



Roochita A. Meshram  
Devyani R. Shamsundar  
Batch 2K22

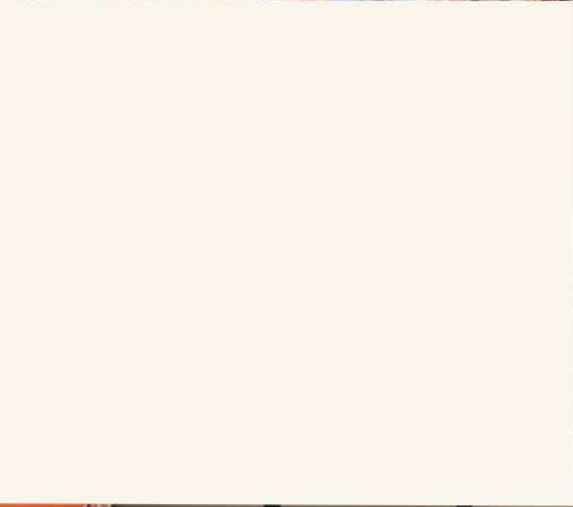
First Prize  
Scientific Dumb charades (Duo)  
Aarunya 2K24



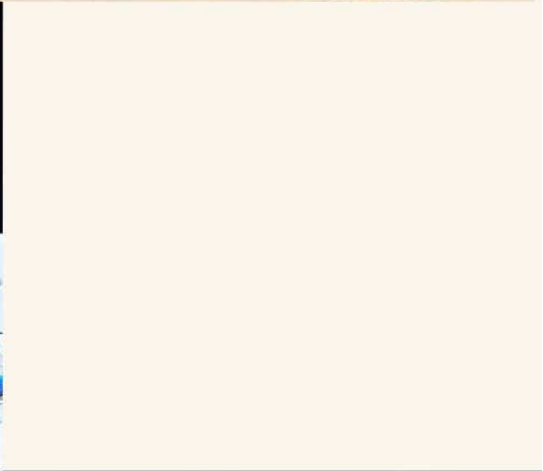
# **CULTURAL EVENTS**















**1st in dance competition batch 2020**



**2nd on dance competition batch 2022**















# **Shivgarjana**

## **2024**



















# **BMAM POETS**



-Batch 2022

## सियापती ✨

राम राम तो कर लिया हमने  
जरा सिया राम भी करा जाये  
और राम से अग्र जो नाम जुदा है  
क्यू ना उसको भी पढा जाये  
जनक पुत्री थी जानकी  
बडेही लाड प्यार मैं पली

अयोध्या पति रामचन्द्र को स्वयंवर में थी मिली  
उठा धनुष राम ने श्री जनक नंदिनी को पाया  
और पुरेअयोध्या में सियाराम का नाम छाया  
भगवान स्वयं खा चुके थे नियति के खेल को  
मंथरा ने मंगा वचन और भेजा उनको वनवास को  
मिथिला की राजकुमारी वन माई थी जा रही  
और सारे सुखों को त्याग पति का साथ निभा रही  
त्याग की परिभाषा, या कहे निष्ठा का रूप  
माँ सीता ही थी स्वयं लक्ष्मी का स्वरूप। . . .

ले गया रावण अशोक वाटिका  
विनाश स्वयं का देख न सका  
माँ दुर्गे का रूप थी वो  
पहचान उनकी कर ना सका.  
परमशिवभक्त बुद्धिमान रावण  
समझ न पाया खुदका विध्वंस  
कर युद्ध राम संग  
लंकाधीश हो गया भस्म। ....

फिर से गूंज उठी अयोध्या  
सियाराम के नाम मैं  
पर फिर भी

कह गया एक धोबी  
बात कुछ ऐसी कान मैं

के रह आई माँ सिया रावण के करवावस मैं  
सेह न पायें अयोध्यापति माता का अपमान  
केह दिया..करो अग्निपरीक्षा देदो इन्हे प्रमाण  
चली आई रीत सदासे देनी ही है अग्निपरीक्षा  
तू तो है एक सामान्य स्त्री वो तो थी माँ सिया  
यूँही न लेते सिया का नाम अग्रे रघुनाथ से  
कहत सियाराम सियाराम यु न होत मुक्त पाप से  
जपते चलो राम नाम

पर भूलो ना स्त्री के अपमान का परिनाम  
राख कर याद रावण का पराजय  
रख दो शरण माई मथ और कहो  
सियापति रामचन्द्र की..... जय !!!

-Shivani Landge ✍️



### Por in Jar

Here in these two porcelain jars I'll keep,  
the moments when I rejoiced and the moments when I weeped.  
For one will keep me grounded on good jolly days  
and the other for my aid when it's hope that I seek.

And here in these two porcelain jars I'll hide,  
the moments that made me smug and the moments that filled me with  
pride,  
For pride killed narcissus, it brings nothing but pain,  
Even to the mighty ozymandias it bought nothing but disdain.

And there under the pixie's parasols, inside the ground I'll sow,  
A jar full of my love near the surface and one full of my hatred deep  
below,  
For one I wish someone soon stumbles upon and find,  
The other one I hope I can let go with time.

And here are two empty jars that I keep,  
I keep them with me all the time so I can always see,  
for in them are the things that I bought with me to this world,  
for in them are the things that I shall take with me when I'm 6 feet  
deep.

By-  
Kshitij Ingale  
Yr-2nd (Batch: 2021)



## # मैत्री #

जीवनातील एक अतुट नातं ते म्हणजे मैत्री  
असते ती गोड अंबट जसी की संत्री  
मैत्रीच नातं असत अतुट जीवन भरचा साथ  
एकदा धरला तर सुटत नाही तो हाथ

आली जीवनात वाईट परिस्थितीची वेळ  
लावतात न विचार करता शरीरावरची साळ  
असते मैत्री जसा की एक निर्मळ आरसा  
चालते मैत्रीमध्ये फक्त एकदुसऱ्यावरचा भरोसा

मैत्री ओळखून करावे पाहुण त्याचे आचरण  
काही नाही माहिती कोणी मारेल फसवणूकीची बाण  
मैत्रीचं नात बनलेले नसेल रक्ताचं जरी फैज़ान  
पण मित्र मदत करतात हाक मारल्या वेळेन ॥





## # आज का ज़माना #

जमाने की बात हम क्या करे भाई

जमाना बात कहां करने देता है हमें

जमाने में ना रहा प्यार, भरोसा और ना ही सच्चाई

बस जमाने भर में सिर्फ फरेब ही की तो आवाज आयी ॥

लोगों को प्यार, भरोसा और नफरत का फरक नहीं मालूम

क्या कर रहे है हम अपनों के साथ ये भी नहीं मालूम

माँ बाप का प्यार, इज़्जत भूल गये है वो

जमाने में माता पिता का रुतबा तोड दिये है वो ॥

ना-रहा भरोसा अब एक-दुजे पर भाई

ना रही इन्सानीयत और ना ही कोई एक-दूजे का साँई

ना रहा कोई किसीका अपना पराया

बस जमाने में धोके ने विजय है पाया ॥

## अवयवदान श्रेष्ठ दान

मनातल काही सांगायचं मला पण अवयवदान करायचं

कोणाचा मुलगा , कोणाचा मुलगी ,कोणाचा भाऊ  
कोणाची बहिण बनायचं

मरून कोनामध्ये जिवंत रहायचय

माणुसकीच नात मलाही थोड जपायच.

मला ही अवयवदान करायचं

अवयवदान बदलच्या चुकीच्या संकल्पना कमी  
करायच्या

अवयवदान बदल जागृती करून मला कर्तव्य पर  
पडायचय...

Dr. म्हणुन golden hour मध्ये माझ्या रुग्णाला जिवंत  
ठेवायचं .

मला पण अवयवदान करायचं...

कोणी वंचित नको राहायला डोळ्यापासून मला मरूनही  
जग बघायचय

कोणी वंचित नको राहायला हृदयपासून मला कोणाचं  
हृदय बनून जायचं जगायचं

मला मरूनही जिवंत राहायचं ...

मला ही अवयव दान करायचं

by : Gaurav dhadave  
BATCH:2021





## स्त्रीची व्यथा

अभिनंदन मुलगी जन्माला आली, हाच तो पहिला शब्द जो

माझ्या काणावर पडला

आणि एक विचार मनात येऊन दडला  
सोपे असणार का या पुरुष प्रधान जगात माझ्या  
साठी वावरणे ?

चला तर बघूया

माझ्या बाबांची मी लाडकी,  
दोन कोवळे पाऊल जनु सोनचाफ्याची पाकळी  
दारी आली बघा माझ्या माझी लाडकी बाहुली

एवढ डोक्यावर चढऊ नको तिला: शेवटी मुलगी  
आहे ती,,

बघता बघता बाहुली मोठी झाली या जगात  
वावराला लागली.

पाऊल पहीले जेव्हा ठेवले बाहेर, आई म्हणाली  
घरी परत ग लवकर,

शब्दापलीकडचा तो अर्थ कसा जाणे कळून गेला  
वळणावरी वळता वळता तो मला जेव्हा छळून  
गेला.

कसला हा खेळ जो मला समजला नाही,  
हात त्याचा माझ्या अंगावरण हटला नाही..

जिथे बघावे तिथे दिसतात मला विषारी नजरा,  
शरीराचा माझ्या जे करतात कचरा..

स्वता कडे बघ जरा ते कपडे कसे, ते केस  
मोकळे...

डोळ्यात काजळ, हे तर होणारच

यात तुझी चुकी नाही तर कोणाची ?

बरोबर तुम्ही जे म्हणाल तेच बरोबर...!



ओळखल तुम्ही मला, मी तीच चिमुकली,  
परंपरेच्या बाजारात लोकांनी माझी अब्रू  
विकली.

मनातील स्वाभिमानाचा आता फुटला हा बांधा,  
आवाज चढून तुम्हाला सांगते आता तुम्ही  
इथेच ..थांबा !

लक्ष्मी म्हणून तुम्ही घरी जीला पूजता,  
तिलाच दावणीला बांधन तीचीच इज्जत लुटता...

आता समाज बदलला

स्त्री पुरुष समानतेचा नारा जिकडे तिकडे  
लोकांनी उचलला...

स्त्री पुरुष समानता

विनोद आहे काय?

तु आदीशक्ती, तु जगत जननी, तु देवी, तु सर्व  
काही हा हे मात्र नक्की, पुरुष आहे मी मीच तुझा  
सूत्रधार राहिल..

पुरुष आहे मी पौरुषत्व माझे मोठे,  
उपकार जरी आहे तुझे सूप, म्हत्त्व मात्र छोटे..

कलीयुग असे की द्वापरयुग ,

स्त्री आहे तु परंपरा आम्ही चालवणार.

अग्नी परीक्षा दे की तु'सीते" द्रौप्रदीला मात्र  
आम्ही हारणार.....

कसली ही तुमची रीत, खोटी तुमची परंपरा ,  
जरी शहर तुमचे, भाडेकरू म्हणून तरी गला  
स्वीकारा...

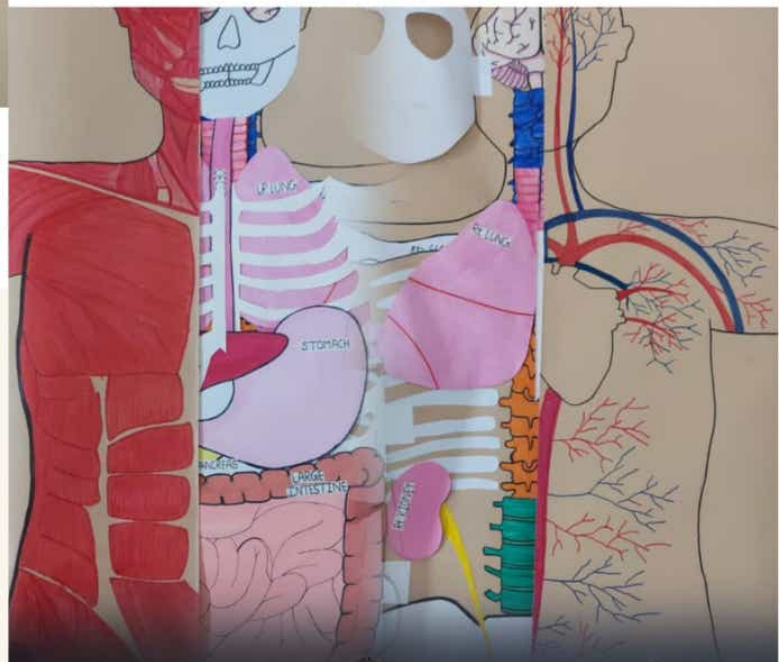
सहन शक्तीची आता माझ्या घेऊ नका परिक्षा  
लंका जाळून तुमची देईन मी तुम्हाला शिक्षा ।



**ART**



Shruti R. Kohale  
Batch 2K23  
BMAM



## Anatomy Model

Batch 2022

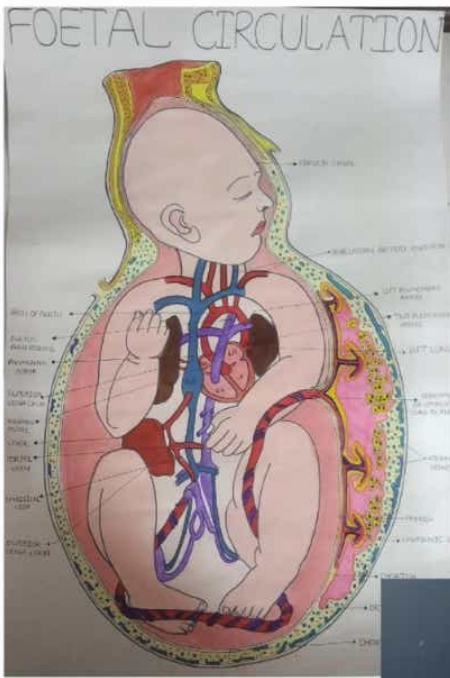
Roochita meshram

Mitali Ghatol

Devyani Shamsundar

Muskan Shaikh





Batch 2K22  
 Devyani R. Shamsundar  
 Poster Competition  
 Aarunya 2K24



Shruti R. Kohale  
 Batch 2K23  
 Aarunya 2K24  
 Poster Competition

# **SPORTS EVENTS**



# Intercollegiate sports

**BADMINTON**  
**TOURNAMENT**  
4 APRIL 2024  
**FINAL**

2 - 0

**GMC VS BMAM**

**WINNER**

**BMAM NANDANVAN NAGPUR**

The poster features a blue background with a white grid pattern and colorful diagonal stripes. At the top, the text 'BADMINTON TOURNAMENT' is in large white letters, followed by the date '4 APRIL 2024' and the word 'FINAL' in large yellow letters. A central photograph shows four men standing on a badminton court. Below the photo is a white badminton net. Underneath the net, the score '2 - 0' is displayed. A red banner with yellow arrowheads contains the text 'GMC VS BMAM'. Below that, a yellow banner with red arrowheads says 'WINNER'. At the bottom, a location pin icon is followed by the text 'BMAM NANDANVAN NAGPUR'.



**GMC nagpur 1st in intercollegiate  
badminton 🏸**



**BMAM nagpur 2nd in intercollegiate  
badminton 🏸**



# Intercollegiate cricket



**1st- Shree Ayurveda Mahavidyalaya,  
nagpur**



**2nd- BMAM nandanvan, nagpur**



# Intracollege sports



**Cricket 1st- batch 2020**



**Cricket runner ups batch 2021**



# Intracollege sports



**Badminton 1st  
batch 2020**



**Badminton runner ups  
batch 2021**

# Intracollege sports



**Kho kho winners  
batch 2021**



# Intracollege sports



**Yogiraj Choukade**  
Batch 2k22  
1st In Chess  
Aarunya 2k24











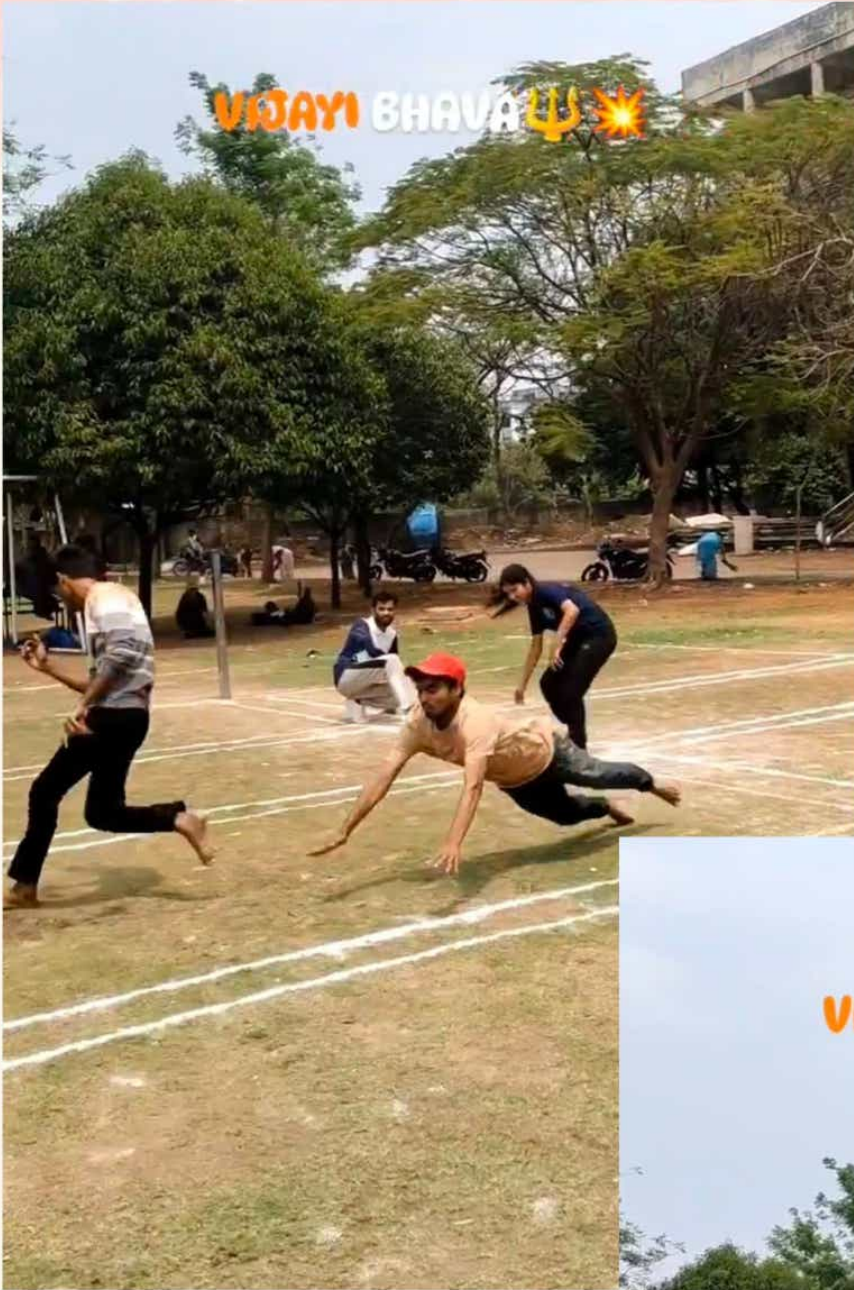
**BMAM TEAM B  
ARUNYA 2K24  
INTERCOLLEGIATE VOLLEYBALL  
TOURNAMENT  
RUNNER UPS**



**THESE ARE NOT JUST  
PLAYERS BUT ALSO  
THE WINNERS**















**Batch 2022-23**  
**Relay - 1st Position**

Team - 1. Rajvi Makde  
2. Pratiksha Jharane  
3. Dipti Zade  
4. Divyani Pole

Aarunya 2k24



**Payal C. Bansod**  
**Batch 2k22**  
**Chess competition**  
**2nd winner (female)**  
**Aarunya 2k24**

